



ÉCOLE INTERNATIONALE D'ACCOMPAGNEMENT CYBÈLE

---

**FACULTÉ ÉCOLE NATUROPATHE**



---

**DOUBLE CERTIFICATION EN COACHING ET  
NATUROPATHIE FAMILIALE**

---

1965 HEURES

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (435 HEURES)

---

### **Module 1 : Anatomie de base (50 heures)**

Cours 1 : Pas que la peau et les os ;) – 12.5 heures

Cours 2 : Les nerfs... - 12.5 heures

Cours 3 : Au pas, soldats! – 12.5 heures

Cours 4 : Dans mon bedon... - 12.5 heures

### **Module 2 : Méthodologie de travail (5 heures)**

Cours 5 : Trouver une information fiable/scientifique en ligne et comment l'utiliser – 5 heures

### **Module 3 : Introduction à la naturopathie (55 heures)**

Cours 6 : Introduction à la naturopathie – 55 heures

### **Module 4 : Les composantes alimentaires (20 heures)**

Cours 7 : Les composantes alimentaires – 20 heures

### **Module 5 : L'alimentation (40 heures)**

Cours 8 : L'alimentation en contexte familial – 20 heures

Cours 9 : Idées de recettes – 20 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (435 HEURES)

---

**Module 6 : Diverses thérapies (10 heures)**

**Cours 10 : Diverses thérapies – 10 heures**

**Module 7 : Bromatologie (10 heures)**

**Cours 11 : Les aliments comme thérapie – 10 heures**

**Module 8 : Phytothérapie (25 heures)**

**Cours 12 : Phytothérapie – 25 heures**

**Module 9 : Aromathérapie (35 heures)**

**Cours 13 : Les huiles essentielles – 20 heures**

**Cours 14 : Les eaux florales et les hydrolats – 15 heures**

**Module 10 : Homéopathie (35 heures)**

**Cours 15 : Les granules homéopathiques – 15 heures**

**Cours 16 : Les sels de Schuëssler – 10 heures**

**Cours 17 : La gemmothérapie – 10 heures**

**Module 11 : Actinologie (40 heures)**

**Cours 18 : Les fleurs de Bach – 20 heures**

**Cours 19 : La lithothérapie – 10 heures**

**Cours 20 : La chromothérapie – 10 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 1 : INTRODUCTION À LA NATUROPATHIE (435 HEURES)

---

**Module 12 : Les suppléments naturels (10 heures)**

**Cours 21 : Les suppléments naturels et trucs maison – 10 heures**

**Module 13 : Vitamines, minéraux et oligo-éléments (100 heures)**

**Cours 22 : Les vitamines – 50 heures**

**Cours 23 : Les minéraux – 25 heures**

**Cours 24 : Les oligo-éléments – 25 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 2 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET BÉBÉ (270 HEURES)

---

**Module 14 : Le développement de l'enfant (150 heures)**

**Cours 25 : Le développement moteur – 50 heures**

**Cours 26 : Le développement cognitif et langagier – 50 heures**

**Cours 27 : Le développement socio-affectif – 50 heures**

**Module 15 : Les grandes étapes de la petite vie (10 heures)**

**Cours 28 : Les grandes étapes de la petite vie – 10 heures**

**Module 16 : La poutine familiale (20 heures)**

**Cours 29 : Conciliation travail-famille – 20 heures**

**Module 17 : Le sommeil et le langage de bébé (15 heures)**

**Cours 30 : Tout savoir sur le sommeil – 5 heures**

**Cours 31 : Le sommeil et le langage du bébé – 5 heures**

**Cours 32 : Dormir en sécurité – 5 heures**

**Module 18 : Les inconforts du bébé (75 heures)**

**Cours 33 : Les inconforts du bébé – 75 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## *NIVEAU 3 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET ENFANT (125 HEURES)*

---

**Module 19 : Les besoins particuliers de l'enfant (50 heures)**

**Cours 34 : Besoins particuliers 1 – 30 heures**

**Cours 35 : Besoins particuliers 2 – 20 heures**

**Module 20 : Les inconforts de l'enfant (75 heures)**

**Cours 36 : Les inconforts de l'enfant – 75 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 4 : NATUROPATHIE FAMILIALE VOLET ADOLESCENT (130 HEURES)

---

**Module 21 : La puberté (55 heures)**

**Cours 37 : Les hormones et la puberté – 30 heures**

**Cours 38 : Les produits naturels et la puberté – 25 heures**

**Module 22 : Les inconforts de l'adolescent (75 heures)**

**Cours 39 : Les inconforts de l'adolescent – 75 heures**

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 5 : LES ROUAGES DU MÉTIER (125 HEURES)

---

### Module 23 : Professionnel de la naturopathie (60 heures)

Cours 40 : Développer son identité de naturopathe familial – 20 heures

Cours 41 : Émotions et besoins des enfants – 30 heures

Cours 42 : La communication en tant que naturopathe – 5 heures

Cours 43 : La communication avec la clientèle en tant que naturopathe – 5 heures

### Module 24 : Anamnèse (30 heures)

Cours 44 : Anamnèse en naturopathie familiale – 30 heures

### Module 25 : Entrepreneuriat (30 heures)

Cours 45 : Vous définir et votre plan de visibilité – 6 heures

Cours 46 : Internet et tous les bons filons – 6 heures

Cours 47 : Savoir s'entourer et gérer – 6 heures

Cours 48 : Côté financier – 6 heures

Cours 49 : Côté juridique – 6 heures

### Module 26 : éthique et déontologie (5 heures)

Cours 50 : Cadre légal, éthique et déontologie – 5 heures

Note : divers travaux de fin d'études en naturopathie surviennent à ce moment du cursus pédagogique. Vous trouverez le détail dans la section travaux et stages.



# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 6 : PRATICIEN ET MAÎTRE-PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (440 HEURES)

---

### Module 27 : Coaching familial de base (85 heures)

Cours 51 : Introduction au coaching familial – 15 heures

Cours 52 : Encadrer sa pratique – 15 heures

Cours 53 : Les principes fondamentaux du coaching familial – 15 heures

Cours 54 : La famille en tant que système – 15 heures

Cours 55 : Au-delà des mots/maux : la relation d'aide en contexte familial – 15 heures

Cours 56 : Les pièges de la relation d'aide – 10 heures

### Module 28 : La famille (20 heures)

Cours 57 : La fratrie – 10 heures

Cours 58 : Les types de famille – 10 heures

### Module 29 : La famille et ses défis (50 heures)

Cours 59 : Les défis en lien avec un deuil – 10 heures

Cours 60 : Les défis d'une séparation/divorce – 10 heures

Cours 61 : Les défis d'une recomposition familiale – 10 heures

Cours 62 : Les défis en lien avec la gestion des écrans – 10 heures

Cours 63 : Les défis en lien avec l'école – 10 heures

### Module 30 : La parentalité positive (35 heures)

Cours 64 : Mener sa barque – 10 heures

Cours 65 : La discipline positive – 10 heures

Cours 66 : L'attachement – 15 heures

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 6 : PRATICIEN ET MAÎTRE-PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (440 HEURES)

---

### Module 31 : Coaching (80 heures)

Cours 67 : Le coaching dans ma pratique – volet relation interpersonnelle – 30 heures

Cours 68 : Le coaching dans ma pratique – volet relation intrapersonnelle – 30 heures

Cours 69 : Le coaching dans ma pratique – volet outils bien-être – 20 heures

### Module 32 : Femme et homme (140 heures)

Cours 70 : Coaching de femme – 40 heures

Cours 71 : Femme, amante et mère – 50 heures

Cours 72 : Homme, amant et père – 50 heures

### Module 33 : Dossier et outils (30 heures)

Cours 73 : Tenue de dossier et formulaires en coaching familial – 10 heures

Cours 74 : Monter son baluchon – 20 heures

Note : divers travaux de fin de niveau en coaching familial surviennent à ce moment du cursus pédagogique. Vous trouverez le détail dans la section travaux et stages.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## NIVEAU 7 : POST-MAÎTRE-PRATICIEN EN COACHING FAMILIAL (150 HEURES)

---

### Module 34 :Techniques (150 heures)

Cours 75 : EFT enfants - 30 heures

Cours 76 : Arthérapie - 30 heures

Cours 77 Psychogénéalogie : - 30 heures

Cours 78 : Coaching de groupe - 30 heures

Cours 79 : Interventions et personnalités - 30 heures

Note : divers travaux de fin d'études en coaching familial surviennent à ce moment du cursus pédagogique. Vous trouverez le détail dans la section travaux et stages.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## LES TRAVAUX ET LES STAGES

---

### Les travaux et les stages - volet naturopathie (230 heures)

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux, mais également diverses autres évaluations sommatives dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 290 heures du programme pédagogique.

#### Partie 1 : Examen final (20 heures)

Il s'agit ici de répondre à un examen à choix multiples et à court développement, pour s'assurer de la compréhension globale de la matière théorique en contexte intégratif.

#### Partie 2 : Vos réactions et vos gestes dans 30 mises en situation (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe familial, en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

#### Partie 3 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 30 analyses de cas (90 heures)

Il s'agit ici de répondre à 30 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique de naturopathe familial, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

#### Partie 4 : Stages (30 heures)

Il s'agit ici de réaliser deux suivis clients et deux mini-conférences et de les enregistrer (caméra éteinte pour les rencontres et via Zoom ou PowerPoint pour les conférences).

Ces stages sont enregistrés et supervisés.

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



---

## LES TRAVAUX ET LES STAGES

---

Les travaux et les stages - volet praticien et maître-praticien (30 heures)

**Partie 5 : Stages (30 heures)**

**Il s'agit ici de réaliser deux suivis clients et de les enregistrer.**

**Ces stages sont enregistrés et supervisés.**

Volet post-maître-praticien (30 heures)

**Partie 6 : Stages (30 heures)**

**Il s'agit ici de remplir un journal de bord, en guise d'outil d'introspection, visant une perpétuelle amélioration comme coach familial.**